

Развиваем речевое дыхание

Многие родители хотят, чтобы у ребенка с раннего детства была красивая, поставленная, ясная и чистая речь. Но редкие дети оправдывают такие надежды. Можно обратиться к логопеду, а можно в домашних условиях регулярно делать речевую (артикуляционную) гимнастику, ведь органы речи – язык, губы, мягкое небо – состоят из мышц, а значит, поддаются тренировке. Артикуляционная гимнастика не только помогает укрепить речевые мышцы, но и учит ребенка лучше управлять речевыми мышцами, подготавливая тем самым основу для чистого звукопроизношения.

Предлагаем Вам простые, но весьма действенные упражнения для тренировки речевого дыхания. Упражнения очень веселые и совсем несложные. Попробуйте, Вашему малышу понравятся новые игры.

1. Самое простое и доступное упражнение для речевого дыхания – все лето дуть на отцветшие одуванчики.

Но есть много и других интересных упражнений-игр. Попробуем?! Нескучные упражнения для речевого дыхания.

2. Футбол. Скатайте шарик из ваты, это будет мяч. Сделайте импровизированные ворота из кубиков. Задача ребенка – дуть на шарик, чтобы попасть в ворота. И не забывайте вести счет.
3. Ветряная мельница. Поиграйте с ребенком в ветер, который помогает ветряной мельнице молоть зерно.
4. Снегопад. Катаем вместе с ребенком шарики из ваты – снежинки. А затем кладем их на ладошку и дуем, получается снегопад в игрушечном городке.
5. Листопад. Вырезаем из цветной бумаги осенние листья, кладем на ладошку и дуем, получается листопад. Заодно можно обсудить, какие листочки с какого дерева упали и почему так происходит каждую осень.
6. Бабочка. Вырезаем из бумаги бабочек и развешиваем их на нитках разной длины, например, на люстре. Предлагаем ребенку так дуть на бабочек, чтобы они летали в разные стороны.

При выполнении упражнения обратите внимание, чтобы ребенок делал длительный плавный выдох.

7. Кораблик . Делаем кораблик с парусом, например из пробок от вина или шампанского. Запускаем его в тазик и дуем. Такая игра очень

нравится мальчикам, особенно если сделать два кораблика и соревноваться, чей дальше уплывет.

8. Шторм. Шторм можно устроить в тазике с корабликом, а можно просто в стакане. Дайте ребенку соломинку и предложите подуть в воду.

При выполнении упражнений, важно, чтобы щеки не надувались. Первое время их даже можно придерживать руками. Выдох должен быть длительным и плавным. Нельзя много раз подряд повторять упражнения, это может привести к головокружению. Лучше заниматься недолго, но регулярно.

